

De  
grote

LEEF

**Verslavings-  
behandelwijzer**

augustus 2024

# LEF

EEN VERSLAVEND MAGAZINE

## Beste lezer,

Als je dit leest heb jij - of een familielid - besloten je te laten behandelen voor je verslaving en/of een eetstoornis. Dat is een felicitatie waard.

Om de keuze voor welke behandeling je kiest iets makkelijker voor je te maken, heeft Lef Magazine sinds enige jaren de Behandelwijzer. Er zijn legio mogelijkheden om je te laten behandelen voor je verslaving of eetstoornis. Bovendien zijn die behandelingen van zeer goede kwaliteit. Maar het zijn er behoorlijk veel. Daarom zul je eerst bepaalde keuzes moeten maken. Welke therapie past het best bij jou?

Wil je het liefst dichtbij je woonplaats en/of naasten blijven? Of juist wat verder weg om op adem te komen om je helemaal te richten op je behandeling? Dan kun je kiezen voor het binnen- of buitenland. Wil je graag in een kleine groep in een huiselijke setting of is een kliniek met zorgprofessionals meer iets voor jou? Heb je alleen een verslaving en/of eetstoornis of zijn er nog meer medische problemen? En hoelang duren die behandelingen dan vervolgens? Of je klinisch (opname) of ambulant (vanuit thuis) wordt behandeld is in de meeste gevallen niet iets dat je zelf kunt kiezen. Toch blijven er genoeg keuzemogelijkheden over. In deze behandelwijzer vind je in één oogopslag welke behandelingen er zijn.

Ook kun je hierin vinden of je behandeling vergoed wordt door de verzekering en of je een eigen bijdrage dient te betalen. Kortom, alles wat jij wilt weten over je behandeling, kun je vinden in de Behandelwijzer.

Wij wensen je alle succes van de wereld met je behandeling.

Team Lef Magazine



[www.lef-magazine.nl](http://www.lef-magazine.nl)

# Behandelcentra

**Wilt u ook opgenomen worden in deze lijst?**

Neem dan contact op met Jolande Bastiaans

**jolande@lef-magazine.nl**

Naam en adres Telefoon en website	Welke behandelingen	Klinisch / ambulant	Vergoed door verzekering	Eigen bijdrage	Welke verslavingen worden behandeld		Eetstoornissen	Abstinentiegericht	Klinische behandelduur	Familiebegeleiding	Dubbele diagnoses	Toelatingsvoorwaarden	Leeftijdsgrens	Aantal plaatsen	Wachttijd	Bijzonderheden
<b>AFFECT2U</b> Antwerpsesteenweg 55, 2660 Hoboken (Primary kliniek) De Broom 11, 2350 Vosselaar (Traumakliniek) +32 480 67 40 18 / www.affect2u.be/nl	CGT, ACT, motiverende gespreksvoering, DGT, bottom up therapie (traumatherapie)	Klinisch, ambulant, fysiek en online	Ja	Afhankelijk van gekozen traject	Alle verslavingen		Ja	Geen vereiste maar advies	Minimaal 4 weken	Ja	Ja	Ja	18+	Klinisch: max. 14 op elke locatie	Nee, zie website	Mensen zonder middelenverslaving maar met mentale problemen en trauma's kunnen ook bij ons terecht. Bij mensen jonger dan 18 volgt een screening. Kleinschalig, (max. 14 cliënten), familiale sfeer. Mensen dienen zelf de behandelkosten in te dienen bij de zorgverzekeraar (declaratie)
<b>AFKICKKLINIEK VALKENBURG</b> Vroenhof 148, 6301 KJ Valkenburg 085 4007585 / www.afkickkliniek.nu	Detox voor alcohol-, medicijnen- en drugs- verslaving incl. ghb	Klinisch, ambulant en online	Ja	Nee	Drugs incl. ghb, alcohol, medicijnen		Nee	Ja	Persoons- gebonden, gemiddeld 14-21 dagen	Ja	Ja	Ja	18+	Klinisch: 19 Ambulant / Online: geen max	Nee	Afkickkliniek Valkenburg is kleinschalig en kent geen wachtlijsten. Onze multidisciplinaire teams stellen een individueel behandelplan op en onze medewerkers staan 24/7 klaar om te helpen. Detoxificatie bij ons is de belangrijke 1e stap naar abstinentie en een normaal leven
<b>BRIJDER JEUGD</b> Kees Boekestraat 20, 1817 EZ Alkmaar 088 3582260 / www.brijderjeugd.nl	Diagnostiek, CGT, detoxificatie (klinisch en ambulant), EMDR, FACT-teams, MDFT, motiverende gespreksvoering, psycho-educatie, systeemtherapie, terugvalpreventie	Klinisch / Ambulant face-to- face, online of blended.	Volledig m.u.v. het eigen risico	Nee	Alcohol, drugs, ghb, medicijnen, gamen, beeldschermgebruik, gokken, tabak		Nee	Persoons- gebonden	Persoons- gebonden	Ja	Ja	Ja	Van 12 - 23 jaar	Klinisch: max. 16 Ambulant: geen maximum	Wisselend. De actuele wachttijd is zichtbaar op de website.	Een gespecialiseerde jeugdverslavingszorgorganisatie met specifiek aandacht voor risicogroepen zoals jongeren met gedragsproblemen en/of andere psychiatrische problemen zoals ADHD, stemmings- en angststoornissen en trauma gerelateerde klachten. Risicogroepen zijn ook zwangere vrouwen, kinderen van verslaafde ouders, jongeren die al vroeg beginnen met gebruik en LVB-jongeren
<b>BRIJDER VERSLAVINGSZORG</b> Verschillende locaties in Noord- en Zuid-Holland 088 358 20 00 / www.brijder.nl	(Ambulante) detox, CGT, DGT, e-health inter- venties, farmacotherapie, herstelcoaching, individuele- en groepstherapie, motiverende gesprekstechnieken, schematherapie, sys- teemgesprekken, traumabehandeling	Klinisch, ambulant, online	Volledig, m.u.v. eigen risico	Nee	Alle verslavingen		Nee	Afhankelijk van behande- ling	Afhankelijk van behande- ling	Ja	Ja	Nee	18+	Klinisch: 163 Ambulant: geen max	Wisselend	Geïntegreerde verslavingsbehandeling op meer dan 30 vestigingen, zowel ambulant als klinisch. Langer durende behandeling gericht op emotieregulatie en trauma. Klinische behandeling voor moeder en kind gericht op emotieregulatie en hechting. Ook deeltijdbehandeling en schematherapie. Brijder maakt gebruik van ervaringsdeskundigheid
<b>CACN VERSLAVINGSZORG</b> Tramstraat 1, 5611 CM Eindhoven Achter Sint Pieter 160, 3512 HT Utrecht 040 820 1110 / www.cacnverslavingszorg.nl	CGT, DGT, individuele en groepstherapie, psychoeducatie, systeemgesprekken, terugvalpreventie, (elementen uit) 12 stappen	Ambulant en deeltijd (twee dagen per week)	Volledig, m.u.v. eigen risico	Nee	Alcohol, drugs, gamen, gokken, medicijnen		Nee	Ja	12 weken	Ja	Ja	Ja	18+	Klinisch: N.v.t. Ambulant: 100	Nee	CACN Verslavingszorg (SGGZ) biedt een deeltijdbehandeling (twee dagen per week) en een individuele ambulante behandeling met aandacht voor onderliggende problematiek. Dit doen wij in een gastvrije sfeer vanuit onze locatie in Eindhoven. Ons team bestaat uit betrokken professionals en ervaringsdeskundigen
<b>CASTLE CRAIG</b> Bordewijklaan 38-82 (1e etage) 2591 XR Den Haag 088 7707077 / www.castlecraig.nl	Ambulante detox, CGT, dagbehandeling, familieprogramma, EMDR, individuele- en groepstherapie, motiverende gespreksvoering, traumabehandeling, 12 stappen	Klinisch, ambulant, online	Volledig, m.u.v. eigen risico	Nee	Alle verslavingen, er moet sprake zijn van middelenafhankelijkheid		Nee	Ja	6-16 weken	Ja	Ja	Ja	18+	Klinisch: > 50 Ambulant: > 500	Wisselend	Specialistische GGZ-instelling. Binnen onze organisatie bieden wij veel verschillende behandelingen aan. 5 klinieken in Nederland voor ambulante behandelingen en 2 klinieken voor klinische behandeling in Schotland en Ierland
<b>CHANGES GGZ</b> Ulvenhoutsesteenweg 79, 4834 MD Breda 088 2426437 / www.changesggz.nl	Ambulante dagbehandeling, klinische opname, detox, individuele- en groepsthe- rapie, CGT, schematherapie, systeemthe- rapie, diëtetiek, trauma, yoga, terugvalpre- ventie, nazorg, 12 stappen	Klinisch, ambulant, detox	Ja	Nee	Alcohol, gokken, medi- cijnen, gamen, proces, drugs en eetstoornis- sen		Ja	Ja	6-12 weken	Ja	Ja	Nee	18+ (eet- stoor- nis ook 18-)	Klinisch: 80 Ambulant: 50	Zie website	Changes GGZ is gespecialiseerd in het behandelen van verslavingen, eetstoornissen en onderliggende problematiek. De ambulante dagbehandeling vindt plaats in Breda, de klinische behandeling vindt plaats in Weert (incl. detoxfaciliteit), Halsteren (eetstoornis) of Zuid-Afrika. Changes GGZ heeft een deskundig en betrokken team met een toegewijde persoonlijke benadering
<b>CONFIDENCE TWENDE</b> Leutherweg 53, 5915 CB, Venlo 088 2004700 / www.twende.nu	CRA, outreachende behandeling, individuele- en groepsbehandeling, CGT, motiverende gespreksvoering, Liberman, PMT, sober- house, 12 stappen, forensische zorg, trauma- behandeling, seeking safety, ACT, leefstijl	Klinisch, ambulant	Volledig vergoed door zorgverze- raar en justitie	Ja	Middelenverslaving en medicijnen, géén ghb in combinatie met onder- liggende problematiek		Nee	Ja	Tot één jaar. Verlenging mogelijk	Ja	Ja. Ook LVB	Ja	18+	Klinisch: 15 Ambulant: Geen max.	Geen	Nadruk op empathie en de kwaliteit van de therapeutische relatie. Het protocol is niet leidend maar persoonsgericht. Ervaringsdeskundigheid wordt actief ingezet, inclusief herstelgroepen / meetings. Vaktherapie (drama en PMT)
<b>CONNECTION SGGZ</b> Nachtegaallaan 3, 5613 CM Eindhoven 040 7201056 / www.connection-sggz.nl	CGT, CRA, DGT, EMDR, individuele en groepstherapie, psychoeducatie, schematherapie, systeemgesprekken, terugvalpreventie, re-integratie en nazorg, (elementen uit) 12 stappen	Klinisch, ambulant	Volledig, m.u.v. eigen risico	Afhankelijk van gekozen traject	Alcohol, drugs, gamen, gokken, medicijnen		Nee	Ja	6-9 weken	Ja	Ja	Ja	18+	Klinisch: 50 Ambulant: 50	Nee	Connection SGGZ biedt een intensieve klinische behandeling in Noord-Limburg (Landgoed Kortenbos) en in Zuid-Afrika in een gastvrije en geborgen sfeer, naast een individuele ambulante behandeling in Eindhoven. Wij zorgen tevens voor gepaste nazorg en hebben uitgebreid aandacht voor de naasten
<b>DE SKUUL</b> Molwerk 31-45, 1797 SG Den Hoorn Texel 0222 319413 / www.deskuul.nl	Intensieve ambulante behandeling met verblijf op De Skuul, CGT, individuele- en groepstherapie, systeemgesprekken	Ambulant met en zonder verblijf	Volledig, m.u.v. eigen risico. Verwijsbrief huisarts noodzakelijk	€ 185 per maand bij behandeling met verblijf	Alcohol, drugs, gokken, medicijnen		Nee	Afhankelijk van behande- ling	N.v.t.	Ja	Ja	Ja	18+	Ambulant: Geen max. Met verblijf: 16	Zie website	Een kleinschalige herstelondersteunende instelling op Texel. Intensieve behandeling in groepen van 8 personen en gemiddeld blijven mensen 4,5 maand. Overnachten is mogelijk. De Skuul biedt ambulante trajecten in de omgeving. Eigen regie en verantwoordelijkheid staan voorop. Behandeling van verslaving en het onderliggende (leef)probleem
<b>FUNDAMENTUM DETOX</b> Rijksweg 30-32, 6269 AC Margraten 0800 2345800 / www.fundamentum.nl	Detox voor alcoholverslaving, drugsversla- ving (m.u.v. ghb en heroïne) en medicatie- verslaving	Klinisch	Volledig, m.u.v. eigen risico	Nee	Alcohol, drugs, medicijnen		Nee	Ja	Persoons- gebonden gemiddeld 14 dagen	Nee	Ja	Nee	18+	Klinisch: 30 Ambulant: N.v.t.	Nauwelijks	Fundamentum (gelokaliseerd in Margraten/Maastricht) is specialist in het uitvoeren van een korte detoxbehandeling in medische setting onder 24 uur toezicht. Daartoe worden gespecialiseerde artsen en speciaal getraind verpleegkundig personeel ingezet. Door de toegepaste medicatie worden onthoudingsverschijnselen tot een minimum beperkt
<b>GOOD HOPE GGZ VERSLAVINGSZORG</b> Stadionweg 216, 1077 TE Amsterdam 06 279 74452 / www.goodhope-ggz.nl	Gebruikt standaard therapeutische technieken. Echter gebaseerd op het ziektemodel van verslaving	Ambulant en klinisch	Ja	Vliegticket, medische borg (wordt terug- betaald)	Alcohol, drugs, medi- cijn, seks, gokken en gamen		Nee	Ja	6 weken	Ja	Ja	Ja	18+	Klinisch: 30 Ambulant: 30	geen wachttijd	Het Good Hope-programma is gebruiksvriendelijk, gemakkelijk te begrijpen met zeer duidelijke behandeldoelen die een duidelijke weg bieden naar duurzame nuchterheid en herstel van verslaving
<b>HILLHOUSE CLINICS</b> Kaapstad, Zuid Afrika +27 21 879 5320 Nederland via Phase 01: 085 06 08 413 www.hillhouseclinics.com	Zeer intensief en individueel behandelpro- gramma van 12 weken, gespecialiseerd in behandeling van trauma, ptss, zelfbeeld, unieke intensieve behandeling en langdurig nazorgtraject	Klinisch	Ja	Ja	Proces en middelen verslavingen		Nee	Ja	12 weken	Ja	Ja	Ja	18+	18	Ja	Hillhouse Clinics biedt als enige een totaal invulling van jouw pad van herstel, van intensieve ondersteuning richting behandeling, behandeling, nazorg, intensieve naastenbegeleiding, beschermd wonen en intensieve ambulante herstel begeleiding

# Vervolg behandelcentra

**Wilt u ook opgenomen worden in deze lijst?**

Neem dan contact op met Jolande Bastiaans

**jolande@lef-magazine.nl**

Naam en adres Telefoon en website	Welke behandelingen	Klinisch / ambulant	Vergeod door verzekering	Eigen bijdrage	Welke verslavingen worden behandeld	Eetstoornissen	Abstinentiegericht	Klinische behandelduur	Familiebegeleiding	Dubbele diagnoses	Toelatingsvoorwaarden	Leeftijdsgrens	Aantal plaatsen	Wachttijst	Bijzonderheden
<b>HUMAN CONCERN</b> Baden Powellweg 305M, 1069 LH Amsterdam, 020 610 6224 / www.humanconcern.nl	Wij zijn hét behandelcentrum voor álle vormen van eetstoornissen. Dit doen wij op zes locaties in Nederland (ambulante behandeling) en één in Portugal (korte klinische behandeling)	Amublant, klinisch	Afhankelijk van zorgverzekering	Ambulant: Volgens wettelijk eigen risico Klinisch: €28.500	Anorexia, Binge Eating Disorder (BED), Boulimia en anders gespecificeerde voedings- of eetstoornis (NAO/OSFED)	Ja	N.v.t.	42 dagen (6 weken)	Ja	N.v.t.	Ja	18+	Klinisch: 11 Ambulant: Geen max.	Zie website	Human Concern zet al meer dan 15 jaar als enige organisatie hoog opgeleide ervaringsdeskundigen in om mensen met eetstoornissen te behandelen. Deze ervaringsprofessionals weten als geen ander dat herstellen van een eetstoornis mogelijk is en zetten hun ervaring met veel succes in om cliënten te helpen op hun weg naar herstel
<b>JELLINEK</b> Jacob Obrechtstraat 92, 1071 KR, 088 5051220 / www.jellinek.nl	CGT, ACT, CRA, (ambulante) detox, DGT, e-health, Minnesota, medicamenteuze behandeling en behandeling van psychische klachten (bijvoorbeeld bij trauma of ADHD)	Beide, deeltijd, blended en online	Volledig, m.u.v. eigen risico	Nee	Alcohol, drugs, gamen, gokken, internet, medicijnen, seks, tabak	Nee	Persoonsgebonden	Persoonsgebonden	Ja	Ja	Ja	18+	Klinisch: 120 Ambulant: Geen max.	Zie website	Jellinek is al ruim honderd jaar expert op het gebied van verslaving. Wij bieden de behandeling die bij je past aan vanuit onze 12 vestigingen in Amsterdam, Amstelveen, Hilversum, Utrecht en Amersfoort. Licht als het kan, intensief als het moet
<b>JELLINEK JEUGD</b> Baarsjesweg 224, 1058 AA Amsterdam 088 5051220 / 020 5904333 www.jellinek.nl / www.arkinjeugdengezin.nl	Blended behandeling, CGT, motiverende gespreksvoering, psycho-educatie, systeemgesprekken, terugvalpreventie	Beide en mogelijk online	Volledig, m.u.v. eigen risico	Nee	Alcohol, drugs, gamen, gokken, gedragsverslavingen (seks/ porno e.d.), medicijnen, tabak	Nee	Persoonsgebonden	N.v.t.	Ja	Ja	Ja	Vanaf 12 t/m 23 jaar	Klinisch: geen max Ambulant: geen max	Zie website	Jellinek is al ruim honderd jaar dé expert op het gebied van verslaving. Wij bieden jeugdbehandelingen aan vanuit onze behandellocaties in Amsterdam, Hilversum, Utrecht en Amersfoort. In Amsterdam is er een samenwerking met Arkin Jeugd & Gezin. Klinische behandeling is mogelijk vanaf 18 jaar afhankelijk van beschikking van de gemeente.
<b>JELLINEK DIGITAAL</b> 088 5051220 / www.jellinekdigitaal.nl	CGT 100% Online behandeling	Online (ambulant)	Volledig, m.u.v. eigen risico	Nee	Alcohol, drugs en gokken (met uitzondering van heroïne, crack of ghb)	Nee	Persoonsgebonden	N.v.t.	Ja	Ja	Ja	18+	Klinisch: n.v.t. Ambulant: n.v.t.	Zie website	Jellinek Digitaal biedt 100% online hulp om je alcohol- of drugsgebruik te veranderen. Je hebt 1x per week een online afspraak met je behandelaar en je maakt thuis opdrachten. Hierdoor is het goed te combineren met je werkende/ dagelijkse leven.
<b>LUMAHEERD</b> Oude dijk 7, 9981 TH Uithuizen 0595 439863 www.verslavingskliniek-lumaheerd.nl	CGT, EMDR, individuele- en groepstherapie, lifestyle, psychodynamisch, systeemgesprekken, terugvalpreventie, 12 stappen	Klinisch	Ja	Nee	Alcohol, drugs	Nee	Ja	Persoonsgebonden tot 3 maanden	Ja	Ja	Ja	21+	Klinisch: 8 Ambulant: N.v.t.	Wisselend	Lumaheerd is een kleinschalige kliniek op een monumentale boerderij. Wij behandelen onderliggende problematiek bij verslaving. Ook bieden we begeleiding of toegeleiding bij re-integratie, wonen, financiën e.d. en nazorg. Vanaf 2018 bieden wij na de behandelfase begeleiding vanuit het Safehouse Lumaheerd
<b>MONDRIAAN GGZ</b> John-F-Kennedylaan 301, 6419 XZ Heerlen 088 5066262 / www.mondriaan.eu	CGT, CRA, detox, motiverende gespreksvoering, (farmacologische) terugvalpreventie, DGT, seeking safety, systeemtherapie. Behandeling van psychische klachten integraal of in combinatie met andere programma's	Klinisch, ambulant, thuis en online	Volledig, m.u.v. eigen risico	Nee	Alcohol, drugs (ook opiaten en ghb), gamen, gokken, medicijnen, tabak	Nee	Afhankelijk van behandeling	Persoonsgebonden 1-4 weken	Ja	Ja	Nee	18+	Klinisch: 23 Ambulant: Geen max.	Zie website	Individuele herstelgerichte zorg in Zuid Limburg. Insteek vooral gericht op ambulante behandeling of deeltijd, bij voorkeur detox thuis, opname alleen indien noodzakelijk. Psychische klachten (bv. trauma, ADHD) worden bij voorkeur integraal benaderd. Patiënten met ernstige problematiek worden door Mondriaan FACT behandeld
<b>NEDERLANDS CENTRUM VOOR SEKSVERSLAVING NCVS</b> P.J. Oudweg 41, 1314 CJ Almere 088 0020400 / www.ncvs.nu	Groepstherapie gecombineerd met cognitieve gedragstherapie en systeemtherapie	Ambulant	Volledig m.u.v. eigen risico, zie website	Afhankelijk van verzekering	Seks- en pornoverslaving	Nee	Nee	N.v.t.	Ja	Ja	Ja	18+	Klinisch: N.v.t. Ambulant: Geen max.	Geen	Wij zijn er voor iedereen die getroffen wordt door de gevolgen van seksverslaving. Het NCVS is de enige instelling in Nederland die zich uitsluitend richt op seks- en pornoverslaving. Seksverslaving is een specialisme en wij hebben de specialisten in huis
<b>NOVADIC-KENTRON</b> Hogedwarsstraat 3, 5261 LX Vught 073 6899090 / www.novadic-kentron.nl	CRA, CGT, detox, e-health, EMDR, FACT, forensisch, herstelondersteunend, individuele-,systeem-en groepstherapie, motiverende gespreksvoering, psycho-educatie, terugvalpreventie (woon)begeleiding	Klinisch, poliklinisch, thuis en online	Ja	Voor wmo-begeleiding wettelijke eigen bijdrage, voor behandeling 18- is indicatie gemeente nodig	Alcohol, drugs, gamen, gokken, internet, medicijnen, seks, cannabis, opiaten, ghb, heroïne	Nee	Afhankelijk van doelen cliënt en persoonsgebonden	Afhankelijk van behandeling en persoon	Ja	Ja	Nee	Nee	Klinisch: 130 Ambulant: Geen max.	Zie website	Novadic-Kentron biedt al meer dan 50 jaar professionele en effectieve behandeling voor verslaving. Ook voor dubbeldiagnose, jeugd, ghb, pijnopiaten en traumabehandeling. We werken op basis van uw eigen doelen aan uw herstel. Dat kan klinisch, poliklinisch of met online behandeling. We hebben locaties in heel Brabant: hulp is dus altijd in de buurt
<b>NUGGZ</b> Lange Voorhout 58-2, 2514 EG Den Haag 070 3260679 / www.nuggz.nl	Wij behandelen psychische klachten, specifiek bij cliënten met een verslavingsachtergrond die volledig abstinente zijn. CGT, EMDR, groeps- en interpersoonlijke psychotherapie, oplossingsgerichte therapie, schematherapie	Ambulant	Ja	Geen	Psychische aandoeningen bij mensen die in herstel zijn van een verslaving	Nee	Ja	N.v.t.	Ja	Ja	Ja	18+	Ambulant +/- 400 cliënten per jaar	Zie website	Bij NuGGZ werken we met een ervaren team. Onze visie is dat we door op efficiënte wijze kleinschalig werken, de wachttijden kort kunnen houden. De inhoud van de behandeling wordt altijd afgestemd op de hulpvraag van de cliënt
<b>POINT O</b> Pastoor van Winkelstraat 39, 5374 BG Schaijk 0486 436642 / www.point-o.nl	Intensieve ambulante behandeling door een multidisciplinair team met zowel groeps- als individuele behandeling. CGT, CRA, Emotie regulatie, psychoeducatie, SOVA	Ambulant	Volledig, m.u.v. eigen risico	Nee	Alle verslavingen	Nee	Ja	N.v.t.	Ja	Ja	Ja	18+	Ambulant: 12	Nauwelijks	Point O biedt met de gehele organisatie een integrale aanpak gericht op ervaringsgericht leren en het herstellen van de verbondenheid ter bevordering van het herstelproces. Zowel begeleiding, beschermd wonen en behandeling is gezamenlijk mogelijk
<b>READY FOR CHANGE</b> Thornico Gebouw Ingang C, Hartmansstraat 11, 3011 VA Rotterdam, 088 7323942 / www.readyforchange.nl	Ambulante detox, CGT, EMDR, individuele behandeling, groepsbehandeling, kennismaking zelfhulpmethoden, psycho-educatie, gedragstherapeutische relatietherapie, MBCT, terugvalpreventie	Ambulant	Volledig, m.u.v. eigen risico	Nee	Alcohol, drugs, gamen, gokken, medicijnen	Nee	Ja	N.v.t.	Ja	Ja	Ja	18+	Klinisch: n.v.t., Ambulant: Geen max	Nauwelijks	Ready for Change is de expert op het gebied van ambulante verslavingszorg in de regio Rotterdam en daarbuiten. Waar met name groepsbehandelingen worden gegeven, ook in de avonden door een enthousiast multidisciplinair behandelteam waarin ook ervaringsdeskundigheid aanwezig is
<b>RECONEXT GGZ</b> Capucijnenweg 9, 6286 BA Wittem Pater Kustersweg 24, 6267 NL Cadier en Keer 085 077 6330 / www.reconext.nl	Individuele en groepsbehandelingen: detox, motiverende gespreksvoering, psycho-educatie, CRA, CGT, terugvalpreventie, systeemtherapie, ACT, MBCT, re-integratie en nazorg, 12 stappen	Ambulant	Volledig vergoed	Nee	Alle verslavingen	Nee	Ja	Afhankelijk van behandeling	Ja	Ja	Ja	18+	Klinisch: Geen Ambulant: 60	Nee, zie website	Reconext biedt 5-daagse en 3-daagse behandeltrajecten met individuele en groepsbehandelingen en volledig individuele trajecten in een kleinschalige, familiale en natuurlijke setting. Ons team van professionals helpt je om weer in verbinding met jezelf, met je omgeving en met de natuur te komen
<b>RECOVERY MENTAL HEALTHCARE</b> Hollandse kade 3, 1391 JD Abcoude 085 8200900 / www.recoverymhc.nl	Dagbehandeling, avondbehandeling, Individueel-en groepstherapie, CGT, klinisch in Zuid Afrika, interventies, familieprogramma, terugvalpreventie, nazorg, 12 stappen	Ambulant, klinisch in Zuid Afrika	Ja	Nee	Alcohol, Drugs, medicijnen, gokken en gamen	Nee	Ja	6 weken	Ja	Ja	Ja	vanaf 18+	Klinisch: 14 Ambulant: >50	1 tot 2 weken	Recovery Mental Healthcare biedt hulp bij verslaving. Met een team van specialisten op het gebied van verslavingszorg bieden wij hulp en advies. Onze zorgspecialisten werken samen met experts, ervaringsdeskundigen en coaches. Met ons ervaren team van professionals bieden we gespecialiseerde behandelingen aangepast aan jouw behoefte die je in je dagelijks leven kunt toepassen

# Vervolg behandelcentra

Wilt u ook opgenomen worden in deze lijst?

Neem dan contact op met Jolande Bastiaans

[jolande@lef-magazine.nl](mailto:jolande@lef-magazine.nl)

Naam en adres Telefoon en website	Welke behandelingen	Klinisch / ambulant	Vergeod door verzekering	Eigen bijdrage	Welke verslavingen worden behandeld		Eetstoornissen	Abstinentiegericht	Klinische behandelduur	Familiebegeleiding	Dubbele diagnoses	Toelatingsvoorwaarden	Leeftijdsgrens	Aantal plaatsen	Wachlijst	Bijzonderheden
<b>RUSTENBURG VERSLAVINGSZORG</b> Cape Town, Zuid Afrika +27 87 943 2293 Nederland 06 279 74452 / <a href="http://www.rustenburgaddictioncare.co.za">www.rustenburgaddictioncare.co.za</a>	Intensief behandelprogramma voor verslaving, gespecialiseerd in het behandelen van cliënten met meervoudige terugvallen	Klinisch	Particulier. Terug te vorderen via zorgverzekaar	Vliegticket, medische borg (wordt terugbetaald)	Alcohol, drugs, gedragsverslavingen		Nee	Ja	Minimaal 4 weken, 6 weken is aanbevolen	Ja	Ja	Ja	18+	Klinisch: 30	Directe opname is mogelijk	Rustenburg is de meest succesvolle verslavingskliniek in Zuid Afrika. Wij behandelen Nederlandse cliënten sinds 2012. Ook detox mogelijk
<b>SOBERCARE</b> Richterslaan 60 3431 AK Nieuwegein 088 3031000 / <a href="http://www.sobercare.nl">www.sobercare.nl</a>	Effectief gericht op abstinentie. Uniek door monitoring van nuchterheid waardoor vertrouwen van naasten wordt herwonnen. Behandeling te volgen vanuit huis. Individuele therapie met CGT en 12 stappen	Ambulant	Ja	Uitsluitend voor monitoring: €49 per maand	Alcohol		Nee	Ja	Uitsluitend ambulante behandeling: 12 maanden	Ja	Ja	Ja	18+	Klinisch: N.v.t. Ambulant: geen max.	Geen wachtlijst	Behandeling gericht op abstinentie bij alcoholproblemen. Uniek door monitoring en omdat behandeling vanuit huis is te volgen. Monitoring is het dagelijks meten van de nuchterheid door cliënt met een mobiel blaasapparaat. De behandeling duurt 12 maanden. Naasten worden intensief betrokken
<b>SOLUTIONS VERSLAVINGSZORG</b> Piet Mondriaanlaan 52, 3812 GV Amersfoort 033 204 85 50 / <a href="http://www.solutions-center.nl">www.solutions-center.nl</a>	Gebaseerd op 12 stappen. Psychoeducatie, -therapie, -diagnostiek, familieprogramma, CGT, EMDR, ACT, oplossingsgerichte interventies, schematherapie en vaktherapie (beeldend, PMT, drama)	Klinisch, ambulant, online	Ja	Ja	Alcohol, drugs, gokken, medicijnen		Nee	Ja	28 dagen	Ja	Ja	Ja	18+	Klinisch: 70 Ambulant: Geen max.	Nee	SolutionS biedt een integrale behandeling van doserings- en verslavingsproblemen. De basis van onze behandeling ligt in het 12 Stappen Minnesota Model en gaat veel verder dan alleen therapie. Het doel van elke behandeling is het doorbreken van verslaving en/of normalisering van gedrag. Daarbij mag je altijd integriteit, discretie en een persoonlijke aanpak verwachten
<b>SPOOR6</b> Lindelaan 6, 1405 AJ Bussum 035 6975400 / <a href="http://www.spoor6.nl">www.spoor6.nl</a>	Tweewekelijkse dagbehandeling, open groep, detox, ACT, CGT, EMDR, psychoeducatie, systeem- en traumatherapie, 12 stappen. Onderliggende problematiek	Klinisch, ambulant, online	Ja	Reis- en verblijfskosten bij klinisch traject. Eenmalige bijdrage bij verwijzing dagbehandeling	Alcohol, drugs, gamen, gokken, internet, medicijnen, seks		Nee	Ja	6 weken	Ja	Ja	Ja	18+	Klinisch: < 50 Ambulant: Geen max.	Nee	Behandelt verslaving op basis van effectief bewezen inzichten. Individuele ambulante behandelingen, tweewekelijkse dagbehandeling, acht weken Open Groep, zes weken klinische behandeling in het buitenland, private behandelingen. Alle trajecten met nazorg zowel individueel als groep
<b>STICHTING DE STAM</b> Westeinde 43E, 2512 HD Den Haag 070 4064865 / <a href="http://www.destam.org">www.destam.org</a>	Intensieve verslavingszorg en begeleid wonen in de vorm van een uniek totaalprogramma. De therapie bestaat o.a. uit: CGT, EMDR, ACT, individuele- en groepstherapie, systeemgesprekken, re-integratie, nazorg	Ambulant, wel begeleide woonvorm	Volledig, m.u.v. eigen risico	Huur (incl. servicekosten etc.) & voeding	Drugs, alcohol, gokken en overmatig medicijngebruik		Nee	Ja	N.v.t.	Ja	Ja	Ja	18+	30	Nee	Behandelaanbod binnen de ZWW en WMO. Het langdurige programma is gebaseerd op de filosofie van de drugvrije therapeutische gemeenschap. Niet alleen het middelengebruik, maar ook de onderliggende problemen vanuit de hulpvraag worden aangepakt met behulp van diverse therapieën
<b>TACTUS VERSLAVINGSZORG</b> Keulenstraat 3, 7418 ET Deventer 088 3822887 / <a href="http://www.tactus.nl">www.tactus.nl</a>	CGT, crisis, detox, e-health, blended therapie, bemoeizorg, FACT, preventie, KVO, Medische Zorg Units, schematherapie, Intact zelfhulp, krachtwerk, jeugdkliniek, CRA, ACT, PMT, HIC, dubbeldiagnose	Klinisch, poliklinisch, blended en 100% online	Volledig m.u.v. het eigen risico	Nee	Alcohol, drugs, gamen, gokken, internet, medicijnen, seks, tabak		Ja	Ja	Afhankelijk van behandeling en persoon	Ja	Ja	Nee	12+	Klinisch: 225 Ambulant: Geen max.	Zie website	Vier focusgebieden: forensische verslavingszorg, jeugdverslavingszorg, LVB en trauma. Verslavingsreclassering, dagbesteding, inloop, begeleid wonen, verplichte zorg, Moti-4, EMDR, seeking safety, motiverende gesprekstechnieken, systeembehandeling, nazorg
<b>TERWILLE VERSLAVINGSZORG</b> Postbus 1497 9701 BL Groningen 050 3130700 <a href="http://www.terwille.nl">www.terwille.nl</a> / <a href="http://www.ask-terwille.nl">www.ask-terwille.nl</a>	CGT, creatieve therapie, e-health, forensische verslavingszorg, motiverende gespreksvoering, (online) zelfhulp, outreachende zorg, running- en systeemtherapie, terugvalpreventie, woonbegeleiding, 12 stappen	Ambulant	Volledig, m.u.v. eigen risico, die wij in sommige gevallen ook vergoeden	Soms, hangt af van behandeling	Alcohol, cannabis, drugs, gamen, gokken, medicijnen, tabak, seks		Ja	Ja	N.v.t.	Ja	Ja	Nee	Geen	Klinisch: N.v.t. Ambulant: Geen max.	Zie website	Terwille Verslavingszorg biedt hulp aan mensen met een verslaving en aan hun familie. We hebben tevens opvangplekken voor (ex)gedetineerden en (trans)vrouwen die uit de prostitutie stappen. Ook bieden we preventielessen en workshops voor jongeren, ouders en docenten. Wij geloven dat ieder mens bestemd is om vrij te zijn. Ons hulpaanbod staat open voor de breedte van de samenleving
<b>TRIORA</b> Monsterseweg 65, 2553 RH Den Haag 088 3583741 / <a href="http://www.triora.nl">www.triora.nl</a>	CGT, RET, SVT, systeemtherapie, terugvalpreventie	Klinisch, ambulant	Volledig, m.u.v. eigen risico	Nee	Alcohol, drugs, gamen, gokken		Nee	Ja	7 weken	Ja	Ja	Ja	18+	Klinisch: 40 Ambulant: Geen max.	Nauwelijks	Triora integreert inmiddels 20 jaar de filosofie van de zelfhulp. Binnen ons professionele behandelteam werken ook ervaringsdeskundigen. De moderne kliniek ligt in een bosrijke omgeving, vlakbij het strand. Het unieke Triora model richt zich op lichamelijk, geestelijk en sociaal herstel. Er is ook veel aandacht voor zingeving en spiritualiteit
<b>TRUBENDORFFER</b> Tilanusstraat 8C, 1091 BH Amsterdam 0800 9999998 / <a href="http://www.trubendorffer.nl">www.trubendorffer.nl</a>	Multidisciplinaire ambulante behandeling, individueel en in een groep, op basis van cognitieve gedragstherapie en motiverende gespreksvoering. ACT, e-health, EMDR, schematherapie, zelfhulpgroepen, 12 stappen	Ambulant	Ja	Nee	Alcohol, cannabis, drugs, gamen, gokken, internet, medicijnen, relatie-/seks, lachgas		Ja	Ja	N.v.t.	Ja	Ja	Ja	18+	Klinisch: N.v.t. Ambulant: Geen max.	Nauwelijks	Zeer unieke en intensieve ambulante behandeling waarbij je niet wordt opgenomen. Blended behandelvorm (mix tussen persoonlijk en e-health). Terugvalpreventie traject. Behandeling naast werken en/of studeren. Locaties: Amsterdam, Den Bosch, Den Haag, Maastricht, Nijmegen, Tilburg en Utrecht. Open 365 dagen per jaar van 07.00 – 22.00 uur
<b>VERSLAVINGSZORG NOORD NEDERLAND (VNN)</b> Laan Corpus Den Hoom 102, 9728 JR Groningen 088 234 3434 / <a href="http://www.vnn.nl">www.vnn.nl</a>	Thuis, polikliniek of kliniek, jeugd & preventieteams, CGT, (ambulante) detox, EMDR, FACT, farmaco- en systeemtherapie, MDFT, methadon, medische heroïnebehandeling, psychoeducatie, terugvalpreventie	Klinisch, poliklinisch en thuis	Ja	Nee	Alcohol, drugs, medicijnen, roken, gokken en gamen		Nee	Ja	Persoonsgebonden	Ja	Ja	Nee	12+	Klinisch: 160 Ambulant: Geen max.	Zie website	VNN behandelt op 45 locaties in Friesland, Groningen en Drenthe. Vijf verslavingsklinieken waaronder één voor zwangere vrouwen en gezinnen en één voor mensen die in aanraking zijn geweest met justitie. Altijd aandacht voor familie, vrienden en kinderen van verslaafde ouders. Voorkomen van overdracht van verslaving van de ene op de andere generatie is speerpunt
<b>VINCENT VERSLAVINGSZORG</b> Postbus 5, 5800 AA Venray 0478 527700 <a href="http://www.vincentverslavingszorg.nl">www.vincentverslavingszorg.nl</a>	Psychoeducatie, motiverende gespreksvoering, detox, individuele en groepsbehandeling (CGT, ACT, vaktherapie, sociale vaardigheden), EMDR, schematherapie, opiaatvervangning, farmacotherapie, nazorg	Klinisch, poliklinisch, ambulant en online	Afhankelijk van zorgverzekering	Nee	Alcohol, drugs, gokken, internet, medicijnen, seks		Nee	Klinisch: Ja Ambulant: Mogelijk	Detox: 1-8 weken	Ja	Ja	Ja	18+	Klinisch: 14 Ambulant: Geen max.	Zie website	Integrale behandeling van co-morbiditeit. Het Korsakov Centrum voor alcohol gerelateerde cognitieve stoornissen (TOP GGz) is hier ook onderdeel van. Daarnaast bieden wij een aantal preventieprogramma's en een speciaal aanbod voor jongeren. ACT groep voor pijngerelateerde klachten. Rookvrije verslavingszorg Locaties: Venlo, Roermond, Weert, Venray en Sittard
<b>YES WE CAN CLINICS</b> Laan van Diepenvoorde 32, 5582 LA Waalre 040 2110311 / <a href="http://www.yeswecanclinics.nl">www.yeswecanclinics.nl</a>	CGT, emotieregulatie training, groepsdynamica, motiverende gespreksvoering, systeemtherapie, 10 acties	Klinisch	13 t/m 17 jaar: toestemming gemeente. 18 t/m 23 jaar: volledige vergoeding	Nee	Alcohol, drugs, gamen, gokken, internet, koop, medicijnen, relatie/seks, eten		Ja	Ja	7 of 10 weken	Ja	Ja	Ja	13 t/m 23	Klinisch: 160 Ambulant N.v.t.	Zie website	Dé jeugdcliniek voor jongeren van 13 t/m 23 jaar met psychische problemen, verslavingen en/of gedragsproblemen. Intensieve interne behandeling van 7 of 10 weken en min. 10 weken nazorg. Onvoorwaardelijke warmte, veiligheid, verbinding en op het juiste moment confrontatie. Daarnaast is er een uitgebreid behandelprogramma voor ouders/verzorgers en is er aandacht voor broers en zussen
<b>ZUYDERWENDE</b> Willemstraat 119, 6412 AR Heerlen 045 7820555 / <a href="http://www.zuyderwende.nl">www.zuyderwende.nl</a>	Individuele-, groepsessies en nazorg. CGT, CRA, motiverende gespreksvoering, psychoeducatie, sociale vaardigheidstraining, terugvalpreventie, vaktherapie, systeemgesprekken, naastenbijeekomsten	Ambulant	Ja	Ja, indien verblijf in het Sober Living House	Alcohol, middelen, medicatie en gedragsverslavingen		Nee	Ja	Alleen ambulante 8 weken intensief traject	Ja	Ja	Ja	18+	Ambulant: 70 5 daagse: 2 x 10	Kort	Zuyderwende is gevestigd in Limburg en is gespecialiseerd in ambulante zorg bij middelen- en gedragsverslavingen, de combinatie daarvan en comorbide problematiek. Op basis van kleinschalige zorg met een persoonlijke, liefdevolle en directe aanpak zetten wij samen met de cliënt de stap naar een bewuster leven met gezondere keuzes

# Coaches, praktijken, trainingen, voorlichting, safehouses en interventies

**Wilt u ook opgenomen worden in deze lijst?**

Neem dan contact op met Jolande Bastiaans

[jolande@lef-magazine.nl](mailto:jolande@lef-magazine.nl)

Naam en adres Telefoon en website	Welke behandelingen	Kosten	Welke verslavingen worden behandeld		Abstinentiegericht	Familiebegeleiding	Individueel of groepsverband	Leeftijdsgrens	Specialisatie	Bijzonderheden
<b>ACADEMIE VOOR COACHING EN COUNSELLING</b> Startbaan 6, 1185 XR Amstelveen 085 06 06 023 / <a href="http://www.counseling.nl">www.counseling.nl</a>	Abstinentiegerichte verslavings- en recoverycounselor opleiding, familie- en recoverycoaching, interventies, psychische stoornissen, trauma, rouw, verlies en praktijkvoering	Zie website	Alle verslavingen, behalve eetstoornissen		Ja	Ja	Beide	18+	Opleiding tot verslaving- en recoverycounselor	Tweejarige opleiding tot verslaving- en recoverycounselor waarin je leert om een verslaafde en zijn/haar omgeving te begeleiden naar herstel. De kennis en vaardigheden die je opdoet zijn toepasbaar als zelfstandig werkende en in dienst bij een instelling
<b>ADDICTION ACADEMY</b> Westersingel 4, 8913 CK Leeuwarden 06 150 778 74 / <a href="http://www.addictionacademy.nl">www.addictionacademy.nl</a>	Incompany trainingen: - Hoe ga je om met een verslaafde? - Verslaving op de werkvloer	Op aanvraag	Alle middelen en verslavingen		Ja	Ja	Beide	18+	Incompany trainingen voor iedereen die verslaving tegenkomt in het werk en verslaving op de werkvloer. Online trainingen over verslaving voor naasten, werknemers en werkgevers	Mark Lettinga heeft zijn ervaringsdeskundigheid, opleidingen en 5 jaar werkervaring binnen de verslavingszorg verwerkt in zijn trainingen en online programma's. Addiction Academy is SKJ-, Registerplein- en POH-GGZ geaccrediteerd
<b>BE RESPONSIBLE</b> Loosdrechtse Bos 21E, 1213 RH Hilversum 035 7505016 / <a href="http://www.be-responsible.nl">www.be-responsible.nl</a>	Door trainingen, voorlichting en coaching helpen wij organisaties met alcohol- en drugsvrij werken	Op aanvraag	Alle verslavingen en doseringsproblematiek		N.v.t.	Ja	Beide	16+	Preventieve oplossingen voor alcohol-, drugs- en medicijngebruik op de werkvloer	Bij Be-Responsible wordt in combinatie met training, coaching en voorlichting een oplossing geboden voor zowel organisatie als medewerker. Eventueel ook door sluitende regelgeving, die het eventueel ook mogelijk maakt om te mogen testen
<b>BULLSHIFT B.V.</b> Piusplein 113, 5402 EA Uden 0413 410020 / <a href="http://bullshift.nl">bullshift.nl</a>	Door beweging in beweging, 12 beweegstappen	In overleg met gemeente waar persoon woont. Zelf geen bijdrage	Alle patronen van verslaving. Niet het middel, maar het gedrag		Ja	Per persoon afhankelijk	Beide	12 tot...	Beweging in welke vorm dan ook	Vrije inloop. Een drempel kennen we niet bij Bullshift. Bij ons kun je zonder afspraak binnenlopen. Er zijn namelijk altijd (sport)coaches, gelijkgestemden en ervaringsdeskundigen aanwezig die jou kunnen helpen
<b>DE REGENBOOG GROEP</b> Droogbak 1-d, 1013 GE Amsterdam 020-5317600 / <a href="http://www.deregenboog.org/partner-en-familieondersteuning">www.deregenboog.org/partner-en-familieondersteuning</a>	Gesprekken voor naasten van mensen met een verslaving	Er worden geen kosten in rekening gebracht. Er is geen verwijzing nodig	Alle verslavingen		N.v.t.	Ja	Individueel	18+	In de gesprekken gaat alle aandacht naar de naaste van de verslaafde	15 gratis gesprekken, alleen bestemd voor inwoners van Amsterdam. Wat doet het gedrag van de ander met jou? In welke dynamiek zijn jullie terecht gekomen? Wat is het effect op jouw leven? Wat heb jij nodig? Wat is belangrijk voor jou?
<b>ELSDEN TRAINING BV</b> Camerastraat 23, 1322 BB Almere 036 737 0398 / <a href="http://www.elsden.nl">www.elsden.nl</a>	Bijscholing, nascholing of fundamentele scholing in abstinentiegerichte verslavingskunde, CGT, coaching, groepsdynamiek, interventie, naastenbegeleiding, terugvalpreventie	Zie website	Alle verslavingen en gedragsstoornissen		Ja	Ja	Beide	21+	Abstinentiegericht leren begeleiden	Elsden draagt zorg voor bijscholing van regulier opgeleid professionals en (aankomende) ervaringswerkers. Elsden schoolt uitvoerend professionals in uiteenlopende disciplines. Specialisatie is abstinentiegericht begeleiden en behandelen voor (poli) klinische toepassing en woonbegeleiding
<b>GGZ MOMENTUM</b> Hoofdlocatie: Oranje Nassaulaan 20-22, 5211 AX Den Bosch Voor overige <a href="#">lokaties</a> zie website 073 204 80 20 / <a href="http://www.ggzmomentum.nl">www.ggzmomentum.nl</a>	Ambulante (dag)behandeling individueel of groep. Psychotherapie, lichaamsgerichte-, schema- en systeemtherapie, CGT, EMDR, M-ERT, PMT, Psycho-educatie en diverse trainingen	Vergoeding: ja Eigen risico: ja Contracten met zorgverzekeraars zie website	Alcohol, drugs, gamen, gokken, internet, web, medicijnen, seks, liefde		Ja	Ja	Beide	18+	Eetstoornissen en persoonlijkheidsproblematiek	Onderliggende problematiek bij verslaving en eetproblemen worden behandeld in een psychotherapeutische setting. PERSOONLIJKHEIDSPROBLEMATIEK en andere psychiatrische klachten waarbij vaak verslaving en/of een eetstoornis op de voorgrond treedt
<b>HELP MIJN DIERBARE IS VERSLAAFD (STICHTING NAAST)</b> Ellermanstraat 19, 1114 AK Amsterdam, 070 41 61 781 / <a href="http://www.stichtingnaast.nl">www.stichtingnaast.nl</a>	Landelijk professioneel hulpaanbod voor naasten van verslaafden, bestaande uit telefonisch advies, informatiemiddagen, workshops en individuele begeleiding	Telefonische adviesgesprekken kosteloos, Informatiebijeenkomsten: €10,-, Workshops €35,-, Losse gesprekken €85,-, Individueel Programma €350,-	Ondersteuning van naasten/codependency		N.v.t.	Ja	Beide	18+	Professionele ondersteuning voor naasten van verslaafden	Helmijndierbareisverslaafd.nl is een initiatief van Stichting Naast. Stichting Naast ontwikkelt en onderzoekt al sinds 2015 de beste zorg en ondersteuning voor naasten van verslaafden
<b>HERSTELBROEDERS</b> Werken vanuit Zwolle/Meppel op allerlei locaties 085 0041581 / <a href="http://www.herstelbroeders.nl">www.herstelbroeders.nl</a>	Trajecten op maat, herstelcoaching, family counseling, interventies en sober companion	Op aanvraag	Alle verslavingen		Ja	Ja	Beide	16+	Discrete begeleiding en ondersteuning op maat van cliënten en hun naasten	Herstelbroeders biedt intensieve begeleiding op maat met twee belangrijke hoofddoelstellingen: Herstel van de zieke verslaving en maatschappelijk herstel. Word weer wie je bent
<b>INTACT HERSTEL EN ZELFHULP</b> Keulenstraat 3, 7418 ET Deventer 088 382 2880 / <a href="http://www.intactherstelzelfhulp.nl">www.intactherstelzelfhulp.nl</a>	Zelfhulpgroepen, herstelcursussen, individuele coaching door ervaringsdeskundigen en herstelondersteunende activiteiten. 24/7 bereikbaar voor een luisterend oor	Er is geen verwijzing nodig en er worden geen kosten in rekening gebracht voor de zelfhulp	Alle verslavingen		Ja	Ja	Beide	18+	Door lotgenoten, middeloverstijgend, ook voor familie en naasten van mensen met een verslaving	Geen wachttijden. Begeleiding door lotgenoten en ervaringsdeskundige coaches. Ook hulp voor de familie en omgeving. 'Wanneer je dat doet wat je altijd deed, krijg je wat je altijd kreeg.' Wij vinden dat ieder mens een goede kans verdient bij herstel, ongeacht de achtergrond
<b>ISA POWER</b> Professionele Ervaringsdeskundige Coaches aanwezig op meer dan 20 locaties in Nederland en België 085 0601660 / <a href="http://www.isa-power.nl">www.isa-power.nl</a>	Persoonlijke coaching door ervaringsdeskundigen. Creatieve- en dramatherapie, EFT, EMDR, hypnose, mindfulness, NLP, PMT, psycho-educatie, psychologie	Zie website voor tarieven. Vergoedingen vanuit de PGB mogelijk	Anorexia, boulimia, eetbuien (binge eating) en nao. Ook bij beginnende eetstoornissen of angsten bij eten		N.v.t.	Ja	Beide	Nee	ISA Power heeft haar eigen methode ontwikkeld voor eetstoornissen en organiseert ook Events & Workshops	Geen wachttijden. Begeleiding door ervaringsdeskundige coaches. Ook hulp voor de familie en omgeving. De methodes van ISA Power zijn vernieuwend en uniek. Laagdrempelige hulp, ook aan huis. De coaches zijn gepassioneerd en doortastend. Het doel van de cliënt staat voorop
<b>ISMES HUIS</b> Brede Haven 26, 5211 TL 's-Hertogenbosch 06 22702736 / <a href="http://www.ismes.nl">www.ismes.nl</a>	Arbeids- en juridisch loket, cursussen, persoonlijk begeleider, schuldhulpverlening, sociaal maatschappelijke trainingen, voorlichting, workshops	Gratis	Alle verslavingen		Ja	Ja	Beide	Nee	Herstellend verslaafden ondersteunen bij de terugkeer in de maatschappij en ondersteuning van naasten bij dit proces	Stichting Ismes geeft voorlichting op scholen, bij klinieken en GGZ instellingen om verslaving bespreekbaar te maken en het taboe te doorbreken
<b>JANET COUNSELINGSPRAKTIJK</b> Plein 1945 96, 1971 GC IJmuiden 0621870505 / <a href="http://www.janetcp.nl">www.janetcp.nl</a>	Ervaringsdeskundige therapeut/counselor, (ook op het voor- en natraject bij kliniekopname) en naasten. 12 stappen, NLP, ACT, EMDR, MGv en verbindende communicatie	Zie website	Alle verslavingen		Ja	Ja	Individueel	16+	Vergroten van zelfvertrouwen, grenzen stellen, zelfredzaamheid en maatschappelijke participatie. Ook oog voor onderliggende problematiek	De behandeling vindt plaats in huiselijke sfeer. Weekend-, avondconsult, huisbezoeken en zoommeetings zijn mogelijk. Empathie, authenticiteit en onbevooroordeeldheid zijn woorden die hoog in het vaandel staan bij Janet Counselingspraktijk
<b>JEUGD IN HERSTEL</b> Bordewijklaan 38, 2591 XS Den Haag 070 7920096 / <a href="http://www.jeugdinerstel.nl">www.jeugdinerstel.nl</a>	Beschermd wonen voor jeugd volgens de 12 stappen Minnesota methodiek en het 8 fasenmodel op 11 leefgebieden	Via CAK, wordt de eigenbijdrage berekend zorgvergoedingen ZIN en PGB	Alle verslavingen		Ja	Ja	Beide	16 - 18	Beschermd wonen <a href="#">Safe House</a> voor jeugd	Jeugd in herstel begeleidt met het 8-fasenmodel en 11 leefgebieden een beschermd woonomgeving waar het 12 stappen Minnesota model wordt toegepast in een abstinente omgeving. Aangesloten bij <a href="http://www.VKS.Care">www.VKS.Care</a>
<b>LEADING RECOVERY MEN</b> Amsterdam en Tiel 06 262 412 92 / <a href="http://www.leadingrecoverymen.com">www.leadingrecoverymen.com</a>	Voor mannen in herstel die persoonlijk leiderschap willen. Vitaliteitscoaching en trajecten; opbouwen en ontwikkelen van structuur, discipline, fysieke en mentale weerbaarheid	Op aanvraag	Alle verslavingen		Ja	Nee	Beide	25+	Vitaliteit, mentale weerbaarheid, fysieke training, ervaringsdeskundigheid, herstel, ademwerk en koudetherapie	Deelname vereist 100% commitment, gericht op mannen in herstel van (gedrags)verslaving en die optimaal willen leven

# Coaches, praktijken, trainingen, voorlichting, safehouses en interventies

**Wilt u ook opgenomen worden in deze lijst?**

Neem dan contact op met Jolande Bastiaans

[jolande@lef-magazine.nl](mailto:jolande@lef-magazine.nl)

Naam en adres Telefoon en website	Welke behandelingen	Kosten	Welke verslavingen worden behandeld					Specialisatie	Bijzonderheden
				Abstinentiegericht	Familiebegeleiding	Individueel of groepverband	Leeftijdsgrens		
<b>LEVEN IN JE LEVEN - VERDER IN JE LEVEN</b> Molenweg 11, 2631 AA Nootdorp 015 8899999 / <a href="http://www.leveninjeleven.nl">www.leveninjeleven.nl</a>	CGT, gezinstherapie, terugvalpreventie, 12 stappen	Vergoedingen vanuit WMO/PGB met een zelfstandige eigen bijdrage en/of privé	Alle verslavingen	Ja	Ja	Beide	16+	Dagbehandeling, individuele begeleiding, eetstoornissen en automutilatie	Safehouse voor jongvolwassen vrouwen in een beschermde woonomgeving, ambulante traject voor eetstoornissen
<b>MANJA KAMMAN – COUNSELING &amp; HYPNOTHERAPIE</b> Wijtenbachstraat 50B, 1093 JD Amsterdam 06 25068311 / <a href="http://www.manjakamman.nl">www.manjakamman.nl</a>	ACT, CGT, EMDR, hypnotherapie, mindfulness, NLP, psychosociale therapie, Brainspotting en IFS (Internal Family Systems)	Intake / consult (90 min): €120. Vaak vergoed vanuit aanvullende zorgverzekering	Alcohol, drugs, dwangmatigheden, eetproblemen, gedrag, gewoontes, obsessies	Nee	In overleg	Individueel	18+	Persoonlijke, diepgaande en effectieve begeleiding, volledig afgestemd op jouw situatie en behoeften	Naast het veranderen van je (verslavings)gedrag, begeleid ik je bij het zoeken naar onderliggende oorzaken en met het aanpakken van bijkomende klachten, zoals angsten, neerslachtigheid of een lage eigenwaarde
<b>NOVA HOUSE AMSTERDAM</b> Planciusstraat 13B, 1013 MD Amsterdam 020 8458009 / <a href="http://www.nova-house.nl">www.nova-house.nl</a>	Beschermde wonen voor herstellende verslaafden	Privé of vanuit de WMO met een zelfstandige bijdrage	Middelensverslaving	Ja	Ja	Beide	18+	Ontwikkelen van zelfredzaamheid en zelfstandigheid met langdurige abstinentie	Trajecten zijn kortlopend, maximaal een jaar. Verwijzing behandelaar noodzakelijk. Nova House is lid van Vereniging Kwaliteit Safehouses (VKS) en VKS-gecertificeerd sinds 2021 (zie <a href="http://www.vks.care">www.vks.care</a> voor meer informatie)
<b>PETER TER HORST RECOVERY COACH B.V.</b> Einsteinweg 53, 3404 LJ IJsselstein (Utrecht) 085 0041858 / <a href="http://www.peterterhorst.com">www.peterterhorst.com</a>	Trajecten op maat; herstel coaching, interventies en familiebegeleiding	Herstel coaching, interventies en familiebegeleiding: particulier (maatwerk). Klinische opname / ambulante traject na interventie: verzekerde zorg / particuliere zorg	Alle verslavingen	Ja	Ja	Beide	18+	Discrete begeleiding op maat in de particuliere verslavingszorg	Team Peter ter Horst, biedt 1 op 1 intensieve begeleiding op het gebied van verslaving en maatschappelijk herstel na klinische behandeling. 'Wij leren jou om verantwoordelijk te zijn voor je eigen leven'
<b>PHASE 01 HERSTEL BEGELEIDING</b> Vaartweg 1, 1211 JD Hilversum 085 06 08 413 / <a href="http://www.phase1.nl">www.phase1.nl</a>	Ondersteuning richting behandeling, interventie, naastenbegeleiding, ambulante herstel begeleiding na behandeling, begeleid wonen na behandeling (Safe House)	Vergoed door gemeenten	Alle verslavingen	Ja	Ja	Beide	18+	Maatwerk op basis van zelfredzaamheid van cliënt en naasten	Phase 01 Herstel Begeleiding opereert landelijk met begeleiding op maat, waarbij er 24 uur per dag, 7 dagen per week ondersteuning is bij herstel voor verslaafden en naasten
<b>PHASE 01 HERSTEL GEMEENSCHAPPEN</b> Weesp (voor mannen) Hilversum (voor vrouwen) 085 06 08 413 / <a href="http://www.phase1.nl">www.phase1.nl</a>	Beschermde wonen voor herstellende verslaafden	Vergoed door de gemeente met een eigen bijdrage	Alle verslavingen	Ja	Ja	Beide	18+	Professionele begeleiding naar zelfredzaamheid in een veilige omgeving	Phase 01 Herstelgemeenschappen bieden ondersteuning bij alle leefgebieden met als doel zelfredzaamheid bij langdurige abstinentie
<b>PHERENIKE</b> Amaliastraat 5, 2514 JC Den Haag 070 2116982 / <a href="http://www.pherenike.nl">www.pherenike.nl</a>	Maatwerktrajecten van maximaal 1 jaar: ambulante begeleiding, begeleid/beschermde wonen en dagbesteding	Vergoeding vanuit WMO/PGB mogelijk. Eventuele extra kosten: zie website	Alle verslavingen	Ja	Ja	Beide	18+	Gericht op volledige abstinentie en zelfredzaamheid en maatschappelijke participatie, persoonlijke verdieping, zingeving, gezondheid en empowerment	Pherenike werkt samen met alle Nederlandse gemeentes. Pherenike is lid van Vereniging Kwaliteit Safehouses (VKS) en VKS-gecertificeerd sinds 2021. (zie <a href="http://www.vks.care">www.vks.care</a> voor meer informatie)
<b>POINT O</b> Pastoor van Winkelstraat 39, 5374 BG Schaijk 0486 436642 / <a href="http://www.point-o.nl">www.point-o.nl</a>	Preventiewerk, ambulante begeleiding in de thuissituatie, in combinatie met o.a. interne dagbehandeling, samenwerkingspartners en behandelcentra	Gemeente / Vergoedingen vanuit WMO/PGB/ZIN met een zelfstandige bijdrage C.A.K. of privéfinanciering	Alle verslavingen	Ja	Ja	Beide	18+	Safehouse (beschermde wonen), ambulante begeleiding	Voorlichting en preventie. (Ambulante) ondersteuning en begeleiding op leefgebieden. Aanpak waarbij gedrag, dagelijks leven en sociaal netwerk een belangrijke rol spelen
<b>POINT O BESCHERMD WONEN VOOR VROUWEN</b> Pastoor van Winkelstraat 39, 5374 BG Schaijk 0486 436642 / <a href="http://www.point-o.nl">www.point-o.nl</a>	Beschermde woonvorm met 24 uur begeleiding. Aangevuld met interne behandeling, interventies, naastenondersteuning, ambulante ondersteuning en vervolgbehandeling	Vergoedingen vanuit WMO/PGB/ZIN met een zelfstandige bijdrage, zorgverzekeringswet en/of privé	Alle verslavingen	Ja	Ja	Beide	18+	Beschermde woonvorm voor vrouwen - behandeling - 24 uur begeleiding	Behandeling en ondersteuning van vrouwen met een verslaving. Alle disciplines samengebracht onder één dak voor persoonlijk ondersteuning naar een solide herstel. Wij staan voor algehele onthouding: clean zijn en clean blijven
<b>PRAKTIJK VICB</b> 's-Hertogenbosch 06 50218143 / <a href="http://www.vicb.nl">www.vicb.nl</a>	Ervaringsdeskundige / familie counselor, verslavingscoach	Zie website	Alle verslavingen	Ja	Ja	Individueel	Nee	Begeleiding en ondersteuning van cliënten, familie en naasten in combinatie met nazorg coaching	Wij ondersteunen bij: financiële zaken weer op orde te brengen, justitiële problematiek, zinvolle dagbesteding, het zoeken naar passende baan, enz. VICB biedt u speciale hulp bij het echte probleem... LEVEN!
<b>PRET IN HERSTEL (PIH)</b> Bordewijklaan 38, 2591 XR Den Haag 070 8875874 / <a href="http://www.pretinherstel.nl">www.pretinherstel.nl</a>	Ambulante begeleiding, dagbesteding en begeleid – en beschermde wonen volgens het 12 stappen Minnesota model en het 8 fasenmodel op 11 leefgebieden	Zie website	Alle verslavingen	Ja	Ja	Beide	18 t/m 67	Beschermde wonen / begeleid wonen / Safe House. Regio Nederland	Pret in herstel begeleidt met het 8-fasenmodel en op 11 leefgebieden. Beschermde woonomgeving waar het 12 stappen Minnesota model wordt toegepast in een abstinente omgeving. Aangesloten bij <a href="http://www.VKS.Care">www.VKS.Care</a>
<b>RECOVERD2WORK</b> (Landelijk) Hoofdkantoor Comeniusstraat 14bg 1817 MS Alkmaar Overige lokaties zie website. 072 8444812 / <a href="http://www.recovered2work.nl">www.recovered2work.nl</a>	Re-integratie, herstel-, job-, loopbaancoaching, spoor 2 en 3 trajecten, trainingen voor persoonlijke effectiviteit, interventie en supervisie voor ervaringsdeskundige professionals	Cliënten UWV, gemeente, werkgever Bedrijven nader overeen te komen	Alle verslavingen	Ja	Ja	Beide	Geen	HBO-geschoolde ervaringsdeskundigen met aanvullende bijscholing in coaching, NLP en systemisch werk. Trajecten zijn volgens het KIT- en KOLB model	Alles in onze bedrijfscultuur is erop gericht om de cliënt van start tot eind een sluitende aanpak te bieden. Onze focus ligt op volledige abstinentie en duurzaam re-integreren
<b>RENÉ VAN COLLEM</b> Zandvoort 06 26877163 / <a href="http://www.renevancollem.nl">www.renevancollem.nl</a>	Actieve coaching, persoonlijke counseling	€110,- per sessie	Alle verslavingen	Ja	Ja	Beide	Nee	Familie counselor, begeleiding van familie en/of partner van de verslaafde (professionele ervaring hierin, tevens werkzaam in gespecialiseerde kliniek)	Persoonlijke privébegeleiding in huiselijke sfeer door een professioneel familie counselor en ervaringsdeskundige. Ook aan huis
<b>RUISCHCOACHING recovery &amp; re-integratie</b> Rozenhof 33 – 301, 3311 JT Dordrecht 078 6458300 / <a href="http://www.ruischcoaching.com">www.ruischcoaching.com</a>	Biedt begeleiding bij herstel en re-integratie, na kliniek of dagbehandeling, ook in actieve verslaving. Doel is duurzaam, maatschappelijk herstel en re-integratie	Meestal vergoed door UWV of werkgever	Alle verslavingen	Nee	In overleg	Beide	Nee	De meeste coaches zijn hbo geschoold en hebben diverse soorten coachopleidingen gedaan als : ACT, focussen, opstellingen en meer	Doel is maatschappelijk herstel. Ruischcoaching biedt ook hulp aan mensen die actief verslaafd zijn, het doel is hen sociaal te activeren en in herstel te gaan
<b>STICHTING DE STAM</b> Westeinde 43E, 2512 HD Den Haag 070 4064865 / <a href="http://www.destam.org">www.destam.org</a>	Intensieve verslavingszorg en begeleid wonen. CGT, EMDR, ACT, individuele- en groeps therapie, systeemgesprekken, re-integratie, nazorg	Vergoedingen vanuit WMO;PGB/ZIN met een eigen bijdrage CAK. Huur (incl. servicekosten etc.) & voeding. Diverse therapieën worden vergoed vanuit de Zorg Verzekeringwet	Drugs, alcohol, gokken en overmatig medicijngebruik	Ja	Ja	Beide	18+	Belangrijk zijn zelfredzaamheid, eigen verantwoordelijkheid en alle leefgebieden om terug te keren naar de maatschappij zonder het gebruik van middelen. Dagbesteding	Behandelaanbod binnen de ZWV en WMO. Het langdurige programma is gebaseerd op de filosofie van de drugvrije therapeutische gemeenschap. Niet alleen het middelengebruik, maar ook de onderliggende problemen vanuit de hulpvraag worden aangepakt met behulp van diverse therapieën

# Coaches, praktijken, trainingen, voorlichting, safehouses en interventies

**Wilt u ook opgenomen worden in deze lijst?**

Neem dan contact op met Jolande Bastiaans

[jolande@lef-magazine.nl](mailto:jolande@lef-magazine.nl)

Naam en adres Telefoon en website	Welke behandelingen	Kosten	Welke verslavingen worden behandeld	Abstinentegericht	Familiebegeleiding	Individueel of groepsverband	Leeftijdsgrens	Specialisatie	Bijzonderheden
<b>STICHTING FORZSA</b> C.Van Eesterenplein 257, 1333 HH Almere 06 24624791 (24 uur bereikbaar) www.forzsa.nl	Nazorg, motivatie tot opname, thuisbegeleiding, 12 stappen	€ 60 per uur. Vergoeding mogelijk vanuit de WMO-regeling, naar draagkracht	Alcohol, cannabis, cocaïne, gamen, gokken, heroïne, medicijnen	Ja	Ja	Beide	Nee	Thuisbegeleiding zowel praktisch als zingevend, denk aan: administratie, woonzorg, toeleiding bewindvoering etc.	Stichting Forzsa is opgezet door verslaafden voor verslaafden. Wij spreken vanuit eigen ervaring. Wanneer je uit de kliniek komt en de behandeling stopt, word je op jezelf teruggeworpen. Wij bieden een oplossing voor dat zwarte gat
<b>STICHTING JIJ</b> Oostzeedijk Beneden 11, 3062 VJ Rotterdam 010 7370847 / www.stichting-jij.nl	Persoonlijke en laagdrempelige ervaringsdeskundige ondersteuning in iedere fase van jouw weg naar herstel van een eetstoornis	Informatie en advies is vrijblijvend, anoniem en kosteloos. Hulp op maat tegen een kleine vergoeding	Eetstoornisproblematiek (BED, boulimia, anorexia, NAO)	Nee	Ja	Beide	12+	Vrijwilligers zetten hun eigen ervaring in. Hulp op maat, eigen regie, geen verplichtingen qua eten/wegen, gericht op duurzaam herstel	Check ons uitgebreide aanbod op <a href="http://www.stichting-jij.nl">www.stichting-jij.nl</a> en volg ons op social media
<b>STICHTING STAP 1</b> Welbergweg 33 7556 PE Hengelo (OV) 053 209 6009 / www.stichtingstap1.nl	Beschermd wonen, 12 stappen, CGT, emotie regulatie, psychoeducatie, familieprogramma, individuele-, groeps- en schematherapie, dagbesteding en ambulante begeleiding	Zorg vergoed vanuit gemeentelijke WMO + eigen bijdrage	Alle verslavingen	Ja	Ja	Beide	18+	Doorbreken van verslavingsgedrag door aandacht voor omgaan met disfunctionele modi, gezond functioneren én leven als gezonde volwassene	Onze begeleiding is gericht op totale abstinentie. Het doel van onze begeleiding is om op gezonde en veilige manier te re-integreren in de maatschappij
<b>THUIS BIJ FRED</b> Wiltonstraat 40, 3905 KW Veenendaal 085 8222270 / www.thuisbijfred.nl	Beschermd en begeleid wonen voor jonge herstellende mannelijke adolescenten. CGT, familie- en CareerCollege programma, VC en maatschappelijk herstel	Particulier of vanuit de WMO met een eigen bijdrage	Alle verslavingen	Ja	Ja	Beide	18 t/m 27	Het bevorderen en ontwikkelen van zelfredzaamheid. Het beter leren omgaan met kwetsbaarheid en het versterken en benutten van talenten en mogelijkheden	Nazorgprogramma op maat op de gebieden: gezondheid & vitaliteit, relaties, werk/studie en financiën. Inclusief de mogelijkheid tot studiekeuze trajecten, loopbaancoaching, stages en bemiddeling om arbeidsparticipatie te bevorderen. Werkgebied: midden Nederland
<b>TRAFIEQ</b> Bergweg 173A, 3707 AC Zeist 030 3070203 / www.trafieq.nl	Naast advies, voorlichting en training bieden wij een behandeling aan die het disfunctioneren van de medewerker door middelengebruik aanpakt of voorkomt	Op aanvraag	Alle verslavingen die leiden tot disfunctioneren op het werk	N.v.t.	In overleg	Beide	16+	Oplossingen voor disfunctioneren op de werk/loer door middelengebruik en verschillende voorlichting, workshops, trainingen en advies	Behandeling volgens het 3-partijencontract consistent©, een contract tussen werkgever, werknemer en behandelaar. Het disfunctioneren van werknemer door middelengebruik wordt aangepakt terwijl de medewerker aan het werk blijft
<b>UBUNTU SAFEHOUSES</b> Hoorneen 14, 3844 JE Harderwijk 0614459342 / www.ubuntusafehouses.nl	n.v.t.	Vergoeding voor ambulante begeleiding mogelijk is vanuit de WMO, ZIN of PGB	Middelen en procesverslavingen	Ja	Ja	Beide	Vanaf 18 jaar	Ubuntu Safehouses biedt ambulante begeleiding bij cliënten thuis en betreft daarbij het systeem van de cliënt	De begeleiding van Ubuntu richt zich op het motiveren voor (vervolg) behandeling, vinden van (vrijwilligers) werk, opbouwen van een supportnetwerk, ondersteuning bij financiën, terugvalpreventie, lichamelijk herstel, gezondheid, structuur en zingeving
<b>VERSLAVINGS COACH TWENTE – SJOERD VAN TRIEST</b> Omgeving Twente 085 0805690 / www.verslavingscoachtwente.nl	Ambulante begeleiding, herstelcoaching en interventies	Op aanvraag	Alcohol, drugs, gamen, gokken, kopen, werken	Ja	Ja	Individueel bij jou thuis	16+	Ambulante begeleiding, herstelcoaching, interventies en sport	Uniek in Twente. Particulier en persoonlijk met als doel: Vrij van alle geestverruimende middelen
<b>ZERO&amp;SANO BESCHERMD WONEN</b> Onderdeel van de Yes We Can Healthcare Group Diverse locaties 040 2110311 / www.zerosano.nl	Hoe beschermd wonen écht hoort te zijn; 100% veilige, beschermd wonen plekken (inclusief dagbesteding) vanaf 16 jaar en ouder op basis van het 12 stappen Minnesota model	Zorg vergoed vanuit gemeentelijke WMO. Eigen bijdrage + CAK	Alle verslavingen	Ja	Ja	Beide	18+	Versterken van zelfredzaamheid, aanbrenge structuur, vanaf dag 1 in het teken van uitstroom naar zelfstandig wonen en maatschappelijke participatie	Bij Zero&Sano vinden alle jong (volwassenen) met psychische problemen, verslavingen en/of gedragsproblemen een effectieve, 100% veilige en liefdevolle plek waar zij kunnen werken aan hun herstel. Aangesloten bij Vereniging Kwaliteit Safehouses (VKS) sinds 2021 én VKS gecertificeerd



## BEGRIPPENLIJST

- 8-fasenmodel: Methode om cliënten in maatschappelijke opvang te ondersteunen met het doelgericht werken aan hun toekomst
- 12 stappen: Volgens 12 leidende principes en zelfhulp
- ACT: Acceptance and Commitment Therapy, richt zich op direct te beïnvloeden zaken als eigen gedrag
- Analytische Therapie: Toegepaste gedragsanalyse
- Arbeidstherapie: Reïntegratie-instrument dat duidelijkheid moet geven over de belastbaarheid van de arbeidsongeschikte werknemer
- Bariatrie: Tak van de geneeskunde die zich bezighoudt met de oorzaken, preventie en behandeling van obesitas
- Be-LeeF!: Kortklinische behandeling van eetstoornissen door Human Concern
- Bemoeizorg: Sociaalpsychiatrische hulpverlening
- Blended Therapie: Mix tussen persoonlijke therapie en e-health
- CGT: Cognitieve Gedragstherapie, gericht op het veranderen van irrationele gedachten
- CRA: Community Reinforcement Approach, ontwikkelen van nieuwe leefstijl
- CRAFT: Community Reinforcement and Family Training. Bedoeld om familieleden en partners te leren hoe zij hun drinkende of drugsgebruikende partner/familieelid kunnen motiveren voor een verslavingsbehandeling
- CSAT: Certified Sex Addiction Therapy
- DGT: Dialectische Gedragstherapie, aanleren van vaardigheden om op problemen te reageren
- ECT: Electro Convulsie Therapie
- EFT: Emotionally Focused Therapie
- E-health: Het gebruik van technologie ter ondersteuning of verbetering van de gezondheid en de gezondheidszorg
- EMDR: Eye Movement Desensitization and Reprocessing
- ERT: Emotieregulatie Therapie: Leren omgaan met emoties
- FACT: Function Assertive Community Treatment, verminderen van symptomen
- Farmacotherapie: Behandeling met geneesmiddelen
- FAP: Functional Analytical Psychotherapy
- Haptonomie: Geneeswijze waarbij de gevoelsbeleving van de cliënt centraal staat
- HIC: High en Intensive Care binnen de GGZ
- Hypnotherapie: Inzetten van hypnose als middel tegen psychische en lichamelijke klachten
- IMT: Integrative Manual Therapy, Non-invasieve therapie
- IRB: Individuele Rehabilitatiebenadering
- KOPP/KVO: Kinderen van ouders met psychische of verslavingsproblemen
- LVB: Licht Verstandelijke Beperking
- MBT: Leer je eigen gedrag en gevoelens en dat van anderen begrijpen en verklaren vanuit achterliggende gevoelens, gedachten, behoeften en motivatie
- MDFT: MultiDimensionele FamilieTherapie
- M-ERT: Momentum Emotie Regulatie Training
- NLP: Neurolinguïstisch Programmeren: Methodiek voor training, coaching en communicatieverbetering
- Psycho-educatie: (ook wel patiëntenvoorlichting) als zelfstandige interventie
- PMT: Psychomotorische Therapie, bewegingsoefeningen
- Psychosynthese: Integreren van de verschillende aspecten van ons wezen: lichaam, voelen, denken en spirit
- RET: Rationele Emotieve Therapie
- RollOver Educatie: Voor mensen die niet passen in reguliere onderwijsvormen
- Schematherapie: Vorm van psychotherapie om de oorsprong van gedragspatronen te doorgronden en te veranderen
- SMART: Eenvoudig en eenduidig opstellen van doelen
- SVT: Sociale Vaardigheidstraining
- Systeemtherapie: Psychotherapie gericht op relaties tussen mensen
- Voice dialogue: Training in zelfkennis en bewustzijn
- Wrap-around care: Hulp voor gezinnen bij complexe problemen op verschillende leefgebieden

# LEF

**Wilt u ook opgenomen worden in deze lijst?**

Neem dan contact op met Jolande Bastiaans

[jolande@lef-magazine.nl](mailto:jolande@lef-magazine.nl)

Overname of vermenigvuldiging van deze behandelwijzer is - anders dan uitsluitend voor eigen gebruik - alleen toegestaan indien vooraf schriftelijke toestemming van Lef Magazine is verkregen. Aan de informatie in deze lijst, kunnen geen rechten worden ontleend. Uitgave 2024